

Ergonomie erleben,
aktiv und gesund Sitzen.

Dauphin bewegt...



DAUPHIN

HumanDesign® Company



Die Wirbelsäule

Belastung und körpergerechte Haltung der Wirbelsäule.



Auf die Haltung kommt es an

Fehlhaltungen führen langfristig zu Gesundheitsschäden.



Lösungen

Die ergonomischen Sitztechniken von Dauphin – Voraussetzung für dynamisches und körpergerechtes Sitzen.

Die Dauphin Ergonomie-Konzepte sorgen nachhaltig für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit



Ergonomie erleben im Dauphin Ergolab

Der Zusammenhang zwischen Sitzverhalten und den hochwertigen Dauphin-Sitztechniken.



Richtig sitzen am Büro-Arbeitsplatz

Auf das richtige Maß kommt es an.



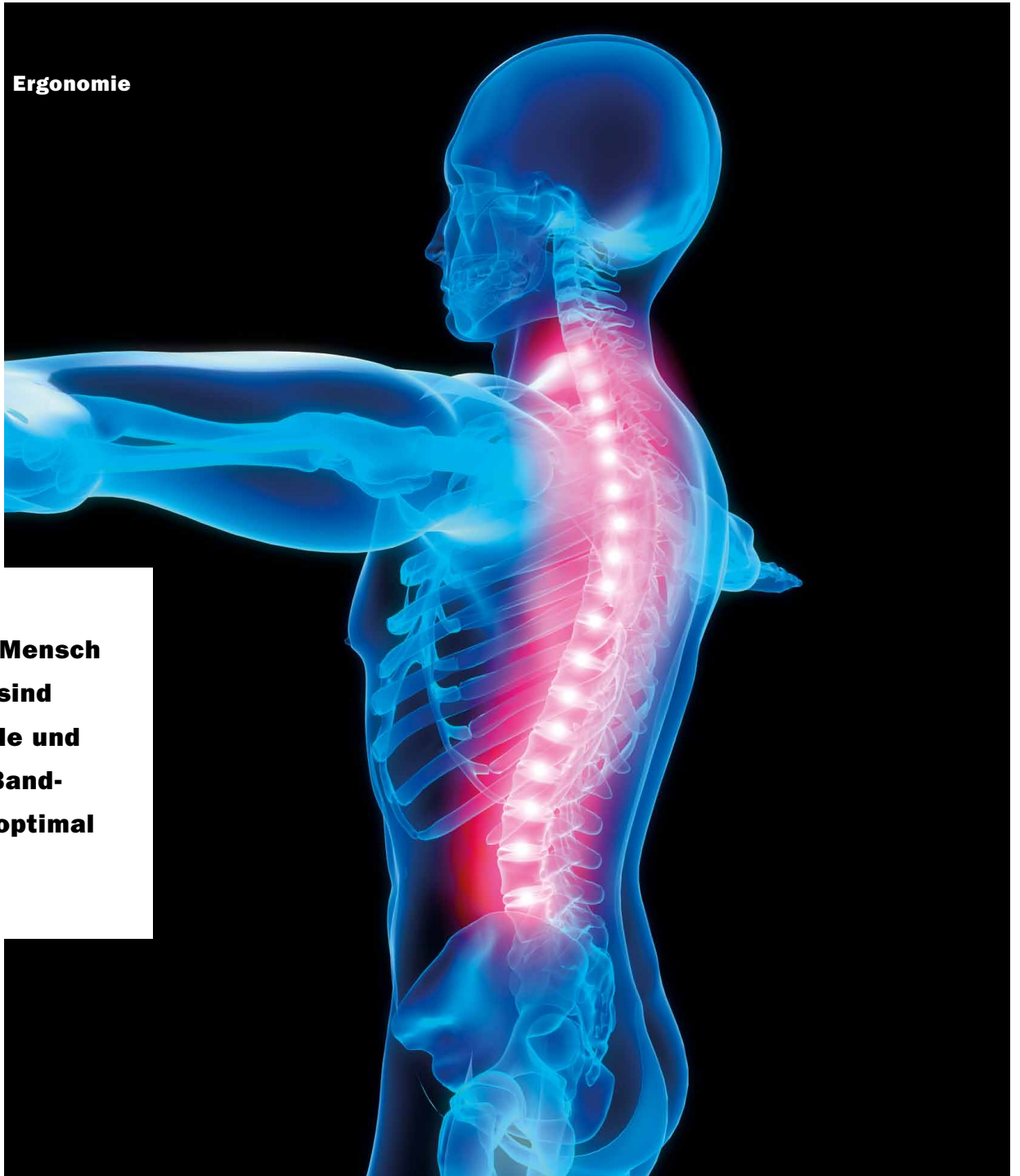
Top Ergonomie für industrielle Arbeitsplätze

Geprüft und empfohlen: die ausgezeichneten Modelle der Dauphin Tec Reihe

Tag für Tag verbringt der Mensch in unserer modernen Arbeitswelt im Sitzen.

Dauphin hat eine ergonomische Sitzkultur erschaffen, die dem Bedürfnis nach Bewegung auch im Sitzen gerecht wird. Das ist unser präventiver Beitrag, der Volkskrankheit Nr. 1, den Rückenbeschwerden aktiv entgegenzuwirken und damit Ausfallzeiten in Großunternehmen zu reduzieren.

Wir möchten Menschen in Bewegung bringen, fit halten und ihnen damit ein Stück Lebensqualität geben.



**Steht der Mensch
aufrecht, sind
Wirbelsäule und
auch die Band-
scheiben optimal
belastbar.**

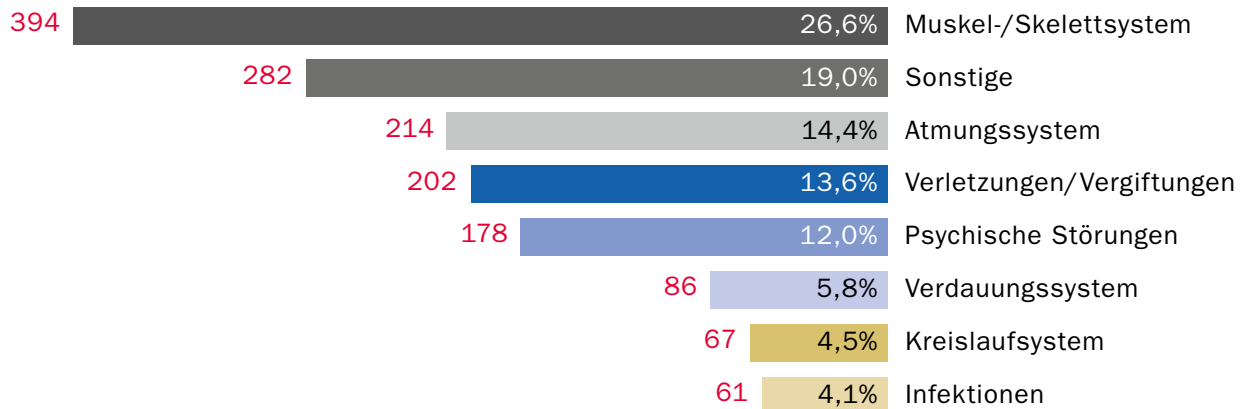
Volkskrankheit Nr. 1

Muskel- und Skeletterkrankungen

Der BKK Bundesverband berichtet in seinem Gesundheitsreport 2011, dass Muskel- und Skelettleiden, hierunter überwiegend Rückenerkrankungen, mit einem Viertel der Krankheitstage von Pflichtmitgliedern die gewichtigste Krankheitsgruppe bilden.

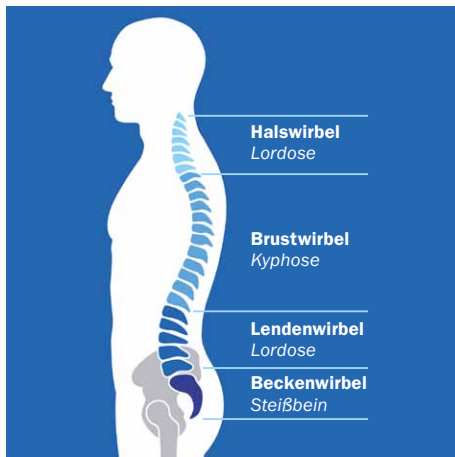
Die häufigsten Ursachen liegen zum einen an allgemein mangelnder Bewegung und an dem stets wachsenden Anteil an Arbeitsplätzen, die langes Sitzen am Arbeitsplatz erfordern.

Die häufigsten Krankheitsarten



Körpergerechtes Bewegen

Der Mensch ist ein Wunderwerk der Natur. **Allein unsere Wirbelsäule macht vieles möglich:** Aufrechtes Gehen, Lasten heben, Beugen und Drehen des Oberkörpers oder Schuhe zubinden. Alles ist selbstverständlich, bis es irgendwann nicht mehr funktioniert. Der Rücken ist verspannt, die Bandscheiben schmerzen. Diese Beschwerden sind selten Folgen des Alterns. Oft müssen unsere Bandscheiben einen Sitzmarathon nach dem anderen durchstehen. Durch Mangel an Bewegung haben sie keinen ausreichenden Stoffwechsel und trocknen aus. Das negative i-Tüpfelchen ist die einseitige Belastung durch Fehlhaltungen, wie dem Rundrücken. **Folglich verlangt unsere Wirbelsäule,** um keinen Schaden zu nehmen bei einer sitzenden Tätigkeit, nach einer **körpergerechten Haltung und Bewegung.**



Optimal: die Wirbelsäule mit ihrer natürlichen Doppel-S-Form in stehender Position.



Die Belastung zwischen den benachbarten Wirbelkörpern wird durch die Bandscheiben abgefedert. Diese werden über das Blut mit wichtigen Nährstoffen versorgt.

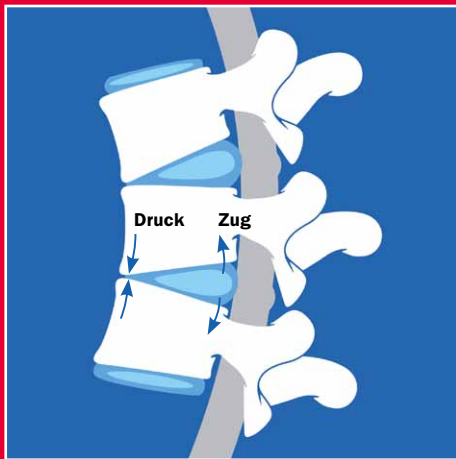
Fehlhaltungen



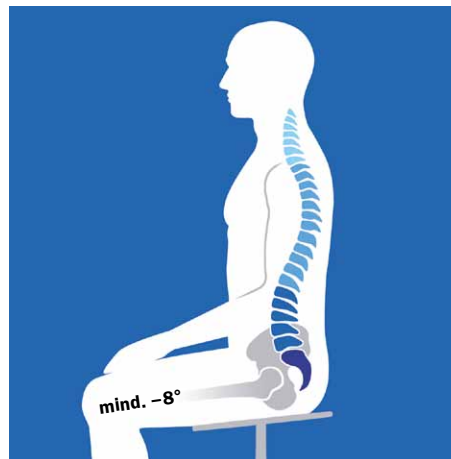
Die passive Sitzhaltung führt auf Dauer zur Erschlaffung der Haltemuskulatur. Die Wirbelsäule wird überbeansprucht. Verdauung, Atmung und Konzentration werden beeinträchtigt.

Die „Hilfskräfte“ der Wirbelsäule

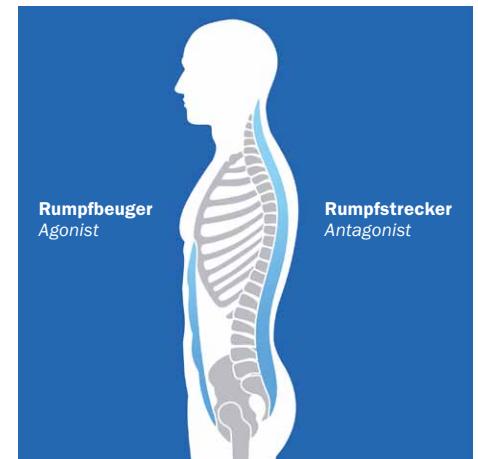
Ohne unsere Muskeln können wir uns nicht bewegen. **Die Rücken- und Bauchmuskeln sind die „Hilfskräfte“ der Wirbelsäule.** Sie machen die körpergerechte Haltung überhaupt erst möglich. Durch Bewegung werden unsere Muskeln durchblutet und mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Durch eine statische Sitzhaltung kommt es zu Verspannungen oder langfristig sogar zu bleibenden Schäden der Muskulatur. Bei dauerhafter Entlastung erschlafft die Muskulatur und kann ihren Aufgaben nicht mehr gerecht werden. **Optimal ist also der Wechsel zwischen An- und Entspannung, das Sitzen in Bewegung.**



Nerven unter Druck: Durch Fehlhaltung wird die Bandscheibe einseitig belastet, verlagert sich und drückt auf die Nervenwurzeln. Das tut weh. Und der Bandscheibenvorfall ist vorprogrammiert.



Optimal: die Rückenmuskulatur stützt die Wirbelsäule in aufrechter Stellung. Die Bauchmuskulatur verhindert das Abrollen des Beckens nach hinten.



Eine intakte Rumpfmuskulatur unterstützt die Wirbelsäule. Die Rückenmuskeln sind für die hintere Verspannung zuständig, die Bauchmuskeln für die vordere.

**Wann lernt
man richtiges
Sitzen?**



Menschen gewöhnen sich in unterschiedlichen Arbeitssituationen ein individuelles Sitzverhalten an.

Diese persönlichen Verhaltensmuster sind in der Regel **passiv**, werden von **klein auf antrainiert** und unbewusst abgerufen.

Vom passiven Haltungsmuster zum Haltungsschaden

1

Jedes **Sitzverhalten** zeigt charakteristische **Haltungsmuster!**

Haltungstest: Mindestens dreißig Sekunden ohne Rückenlehnenkontakt aufrecht und mit nach vorn ausgestreckten Armen sitzen.

Probieren Sie das einmal aus.

Merken Sie, wie schwer Ihre Arme werden? Wie schnell die Wirbelsäule in die Ruuehaltung gerät? Wie die Schultern automatisch nach vorn fallen? Wie der Brustkorb einsinkt und sich der Bauch vorwölbt?

Folge:

Die Harmonie der Haltung geht verloren.

2

Fehlhaltungen führen bei Dauersitzen zu **Haltungsschwächen!**

Fehlhaltungen resultieren aus einem trügerischen Komfortempfinden und dem Drang nach einer möglichst vollständigen Entlastung des Körpers.

Das Verharren in passiver Sitzhaltung und die damit verbundene Fehlbeanspruchung und Überlastung der Muskeln, Bänder und Gelenke macht auf Dauer krank.

3

Aus **Haltungsschwächen** können **Haltungsschäden** werden!

Beobachten Sie häufig Mitarbeiter, die gegen Verspannungen ankämpfen? Leiden Sie selbst häufig unter Verspannungen?

**Dauerhafte
Fehlhaltungen
führen zu
Haltungs-
schwächen.**



Fehlhaltungen

Auf Dauer im „Rundrücken“...

...führt zu Belastung

der Muskeln, Bandscheiben und Gelenke

...und beeinträchtigt

Verdauung, Atmung und Konzentration.



**Fehlhaltungen
entstehen oft
durch scheinbares
Komfortempfinden.**



Fehlhaltungen

Auf Dauer in der „Lümmelhaltung“...

...führt zu Belastung

der Hals- und Lendenwirbelsäulen-Region

...und führt zu

muskulären Verspannungen (Zervikalsyndrom).



**Ergonomische
Arbeitsplätze
minimieren die
Belastung
der Mitarbeiter.**



Ein Bürodrehstuhl muss den Wechsel der Körperhaltung forcieren und sich dynamisch jeder Bewegung anpassen.

Die natürlichen Bewegungsimpulse werden nicht gebremst, sondern gefördert – kontinuierlich und wirkungsvoll.

Sitzen in Bewegung...

...verändert regelmäßig Wirbelsäulenschwingungen

...versorgt die Bandscheiben permanent mit Nährstoffen

...stimuliert die komplexe Rückenmuskulatur

...hält die über 40 Gelenke an der Wirbelsäule in Bewegung

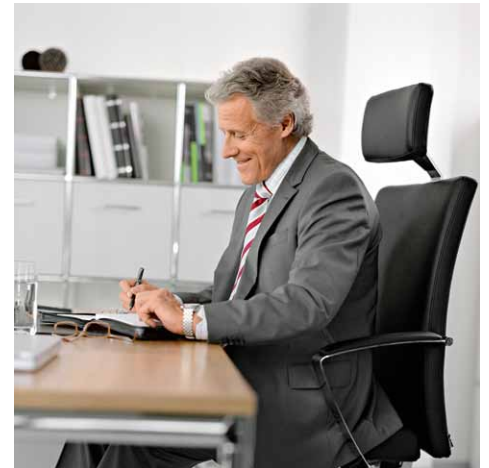
...optimiert die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffversorgung

...hält die Hirnstoffwechselprozesse aufrecht und damit auch

die Aufmerksamkeit und Konzentration.

Jedes Unternehmen und jede Arbeitssituation ist individuell...





...wir haben die passenden Lösungen für Sitzen in Bewegung!

Lösungen

**Eine individuelle
Anpassung an jede
Körpergröße
bietet optimalen
Sitzkomfort.**



Ihre individuelle Anforderung:

Die Mitarbeiter haben überwiegend fest zugewiesene Arbeitsplätze. Die meisten Tätigkeiten werden in nach vorn orientierter Sitzhaltung ausgeführt (Bildschirmarbeitsplätze, Datenerfassung).

Die passende Lösung

Wir empfehlen eine Technik, die möglichst individuell und stufenlos einstellbar ist und somit die Aufrichtungsimpulse und die aktive Sitzhaltung fördert.



Aktives Sitzverhalten durch Syncro-Activ-Balance® -Technik

Formt sich die Wirbelsäule beim Sitzen zum Rundrücken, was Bandscheiben, Bänder und Wirbelgelenke stark belastet, sind die Folge Schmerzen bis hin zu chronischen Erkrankungen.

Dreh- und Angelpunkt der aufrechten Sitzhaltung ist die Stellung des Beckens.

Dabei führt eine horizontale Sitzfläche zur Beckenrückdrehung und erst ab einem Sitzneigungswinkel von -8° konnte eine positive Wirkung auf die Beckenposition im Sitzen festgestellt werden. Lässt die Mechanik eines guten ergonomischen Arbeitsstuhles Bewegungen, insbesondere die der Sitzneigung von mind. -8° zu, wird eine optimale Unterstützung der Wirbelsäule ermöglicht.

Körpergerechtes Sitzen – Sitzen wie im Stehen

Patent-Nr. EP 1 169 947
Europäisches (EP)-Patent mit Schutz in AT, BE, CH, DE, DK, ES, FR, GB, IT, LI, LU, NL, PT · Patent erteilt im Juli 2004

Die **Syncro-Activ-Balance® -Technik** von Dauphin sorgt **durch eine automatische Sitzneigeverstellung bis -12°** für **Aufrichtungsimpulse der Wirbelsäule**. Die Sitzneigung löst eine Beckenkipfung nach vorn aus und führt zu einer Brustkorbhebung und Halswirbelsäulen-Streckung. Das Ergebnis ist **eine aktive, bewegte Sitzhaltung** und der **Erhalt einer leistungsfähigen Muskulatur**. Die Rückenlehne unterstützt die Lendenwirbelsäule auch in vorderster Sitzhaltung.



Halswirbelsäulen-Streckung

Brustkorbhebung

Beckenkipfung nach vorn

Aufrechte Körperhaltung (Zahnradmodell nach Brügger)





**Ermüdungsfreies
und gesundes Sitzen
führt zu mehr Wohl-
befinden und
Leistungsfähigkeit
der Mitarbeiter.**

Ihre individuelle Anforderung:

Es gibt in Ihrem Unternehmen Arbeitsplätze mit wechselnden Nutzern, z.B. Call-Center- oder Teilzeitarbeitsplätze sowie „Open Space“-Büros mit flexibel genutzten Arbeitsplätzen.

Die passende Lösung

Wir empfehlen eine benutzerfreundliche, sich automatisch einstellende Technik, die sich schnell, einfach und individuell anpasst.




**Moderner Arbeitsalltag
mit einer Vielzahl an
Wechsellarbeitsplätzen.**



Flexibler und bedienungsfreundlicher Platzwechsel durch Syncro-Automatic® - Technik

Die Syncro-Automatic®-Technik von Dauphin ist aufgrund der **automatischen Körpergewichts-anpassung mit synchronem Bewegungsablauf** gerade für flexibel angelegte Arbeitsplätze geeignet. Auch nach einem Platzwechsel ist **keine Nejustierung** – außer Sitz- und Rückenlehnenhöhe – mehr nötig. Hoher Sitzkomfort bei **einfachster Bedienung** für jedes individuelles Körpergewicht und jede Körpergröße.



A man in a dark suit and glasses is standing behind a woman who is sitting in an office chair at a desk. He is holding a white, ergonomic measurement device against her back. The woman is wearing a light blue shirt and a grey sweater. The background is a plain, light grey wall.

Mit unseren Ergonomie-Messgeräten vermessen wir Sie und Ihre Mitarbeiter. Sie werden unmittelbar Verhaltensänderungen sehen oder spüren.

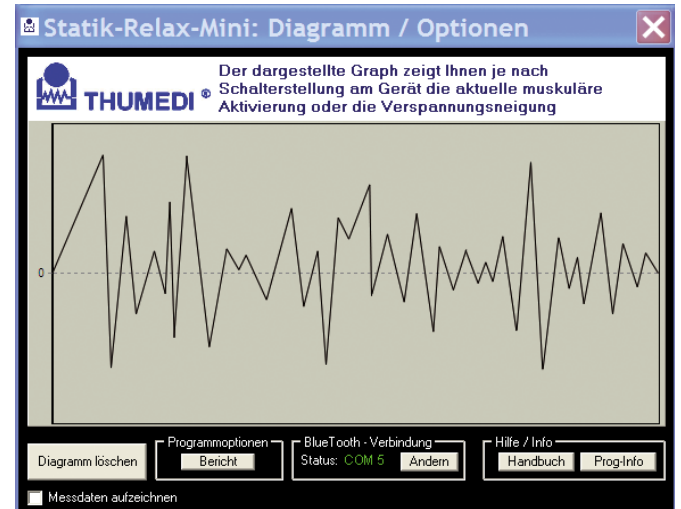
Ergonomie erleben – im Dauphin Ergolab

Wir zeigen Ihnen gerne, wie sich die Körperhaltung durch die Wahl des geeigneten Stuhles positiv beeinflussen und aktivieren lässt. Unsere Biofeedback-Tools ermöglichen uns Messungen direkt vor Ort an den Arbeitsplätzen! Die Effekte, die ein perfekt an die Bedürfnisse des Menschen angepasster Bürostuhl hat, lassen sich durch Biofeedback-Tools visualisieren. Dadurch wird das Interesse an gesundem Sitzen geweckt.

1. ErgoMouse

Verglichen werden die Wirbelsäulenkrümmungen des stehenden Menschen (Halslordose, Brustkyphose, Lendenlordose) mit denen des sitzenden Menschen (Totalkyphose). Es wird deutlich gemacht, dass sich das Becken im Sitzen um bis zu 50 Grad nach hinten dreht und die Wirbelsäule umformt. Es wird gezeigt, wie mit Hilfe der Stuhltechnik die Statik der Wirbelsäule wieder ins Lot gebracht werden kann.

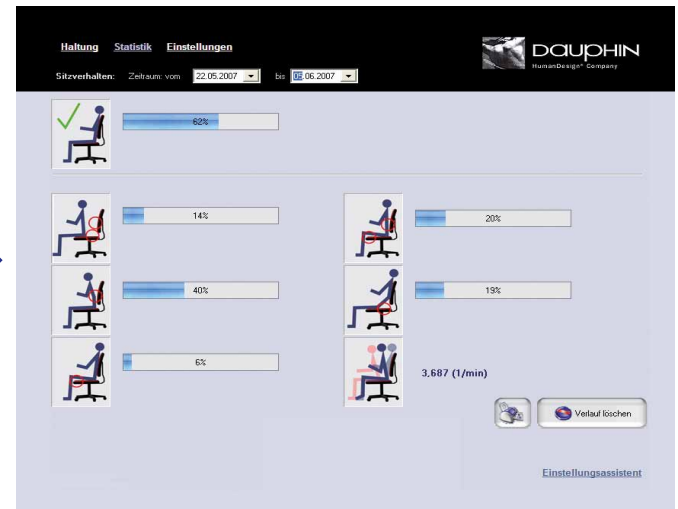
**Schauen Sie sich einfach mal an,
wie krumm man sitzt ohne es zu merken!**



2. MINI-EMG

(2-Kanal-Oberflächen-Elektromyographie). **Durch die Elektromyographie werden muskuläre Verspannungen als Folge von Haltungsfehlern dokumentiert.** Ziel ist, die Selbstregulierungsfähigkeit des Menschen so zu schulen und zu stärken, dass mit Hilfe des Stuhles das muskuläre Gleichgewicht wieder hergestellt werden kann. Außerdem gibt das Gerät Hilfestellungen für notwendige Entspannung.

Sie glauben gar nicht, wo man überall Muskelverspannungen hat, ohne sie bisher überhaupt gespürt zu haben!



3. eyeSeat/Seat assistant

Nach der Devise „die nächste Sitzhaltung ist immer die beste“ wird durch Übermittlung entsprechender Signale zum Haltungswechsel animiert. Die angestrebten Ergebnisse sind körpersynchrone Bewegungsabläufe, muskuläre Trainingseffekte in freier Haltung und das alles ohne Verlust der Stabilisierung des Körpers.

Sie können sich einfach hinsetzen und selbst kontrollieren, wie oft Sie die Haltung wechseln und wie Sie sich mit dem Stuhl bewegen!

**Testen Sie Ihr Sitzprofil in 60 Sekunden.
Machen Sie den Sitzcheck! www.dauphin.de**



Testen Sie in kürzester Zeit Ihre aktuelle Sitzhaltung und stellen Sie sicher, dass Sie alle ergonomischen Vorteile vollständig nutzen, um optimal zu sitzen.

60 Sekunden...

...die Ihre Haltung ändern!

...die Ihr und das Leben

Ihrer Mitarbeiter ändern!

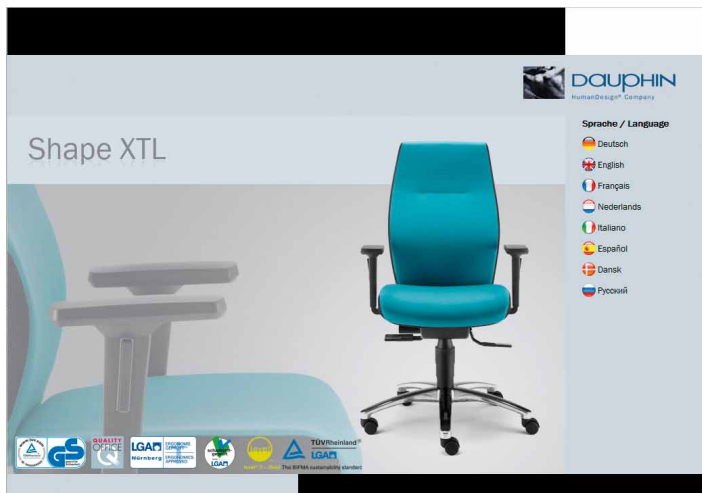
60 Sekunden Sitzcheck

- Einstellung**
- Körperhaltung**
- Armhaltung**
- Sitzhöhe**
- Gegendruck**
- Daten**
- Auswertung**

Interaktive Bedienungsanleitung

Um die Nutzung zu erleichtern, stellen wir Ihnen interaktive Bedienungsanleitungen zur Verfügung.

Bedienungsanleitung Shape XTL/interaktiv



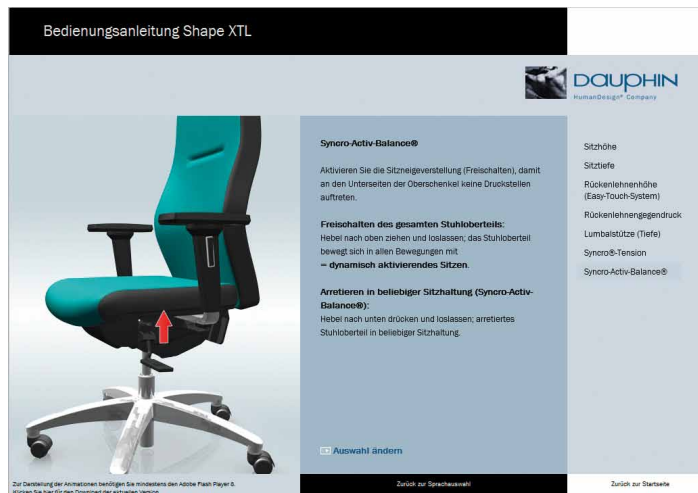
Shape XTL

dauphin
HumanDesign® Company

Sprache / Language

- Deutsch
- English
- Français
- Nederlands
- Italiano
- Español
- Dansk
- Русский

certified by TÜV Rheinland
ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001
ISO 50001
ISO 26000
ISO 27001
ISO 28000
ISO 29000
ISO 31000
ISO 34000
ISO 38000
ISO 43000
ISO 45000
ISO 46000
ISO 47000
ISO 48000
ISO 49000
ISO 50000
ISO 51000
ISO 52000
ISO 53000
ISO 54000
ISO 55000
ISO 56000
ISO 57000
ISO 58000
ISO 59000
ISO 60000
ISO 61000
ISO 62000
ISO 63000
ISO 64000
ISO 65000
ISO 66000
ISO 67000
ISO 68000
ISO 69000
ISO 70000
ISO 71000
ISO 72000
ISO 73000
ISO 74000
ISO 75000
ISO 76000
ISO 77000
ISO 78000
ISO 79000
ISO 80000
ISO 81000
ISO 82000
ISO 83000
ISO 84000
ISO 85000
ISO 86000
ISO 87000
ISO 88000
ISO 89000
ISO 90000
ISO 91000
ISO 92000
ISO 93000
ISO 94000
ISO 95000
ISO 96000
ISO 97000
ISO 98000
ISO 99000
ISO 100000
ISO 101000
ISO 102000
ISO 103000
ISO 104000
ISO 105000
ISO 106000
ISO 107000
ISO 108000
ISO 109000
ISO 110000
ISO 111000
ISO 112000
ISO 113000
ISO 114000
ISO 115000
ISO 116000
ISO 117000
ISO 118000
ISO 119000
ISO 120000
ISO 121000
ISO 122000
ISO 123000
ISO 124000
ISO 125000
ISO 126000
ISO 127000
ISO 128000
ISO 129000
ISO 130000
ISO 131000
ISO 132000
ISO 133000
ISO 134000
ISO 135000
ISO 136000
ISO 137000
ISO 138000
ISO 139000
ISO 140000
ISO 141000
ISO 142000
ISO 143000
ISO 144000
ISO 145000
ISO 146000
ISO 147000
ISO 148000
ISO 149000
ISO 150000
ISO 151000
ISO 152000
ISO 153000
ISO 154000
ISO 155000
ISO 156000
ISO 157000
ISO 158000
ISO 159000
ISO 160000
ISO 161000
ISO 162000
ISO 163000
ISO 164000
ISO 165000
ISO 166000
ISO 167000
ISO 168000
ISO 169000
ISO 170000
ISO 171000
ISO 172000
ISO 173000
ISO 174000
ISO 175000
ISO 176000
ISO 177000
ISO 178000
ISO 179000
ISO 180000
ISO 181000
ISO 182000
ISO 183000
ISO 184000
ISO 185000
ISO 186000
ISO 187000
ISO 188000
ISO 189000
ISO 190000
ISO 191000
ISO 192000
ISO 193000
ISO 194000
ISO 195000
ISO 196000
ISO 197000
ISO 198000
ISO 199000
ISO 200000



Bedienungsanleitung Shape XTL

dauphin
HumanDesign® Company

Syncro-Activ-Balance®

Aktivieren Sie die Sitzneigungsverstellung (Freischalten), damit an den Unterseiten der Oberschenkel keine Druckstellen auftreten.

Freischalten des gesamten Stuhloberteils:
Hebel nach oben ziehen und loslassen; das Stuhloberteil bewegt sich in allen Bewegungen mit
– **dynamisch aktivierendes Sitzen.**

Arretieren in beliebiger Sitzhaltung (Syncro-Activ-Balance®):
Hebel nach unten drücken und loslassen; arretiertes Stuhloberteil in beliebiger Sitzhaltung.

Auswahl ändern



Sitzhöhe
Sitztiefe
Rückenlehnenhöhe (Easy-Touch-System)
Rückenlehnengegendruck
Lumbalstütze (Tiefe)
Syncro®-Tension
Syncro-Activ-Balance®

Zur Darstellung der Animationen benötigen Sie mindestens den Adobe Flash Player 8. Klicken Sie hier für den Download der aktuellen Version.

Zurück zur Sprachwahl

Zurück zur Startseite

Bedienungsanleitung Shape XTL

Rückenlehnegegendruck

Stellen Sie den Gegendruck der Rückenlehne so ein, dass der Oberkörper aufgerichtet, aber nicht nach vorn gedrückt wird.

Mehr Rückenlehnegegendruck:
Handrad im Uhrzeigersinn drehen.

Weniger Rückenlehnegegendruck:
Handrad gegen den Uhrzeigersinn drehen.



Sitzhöhe
Sitztiefe
Rückenlehnenhöhe (Easy-Touch-System)
Rückenlehnegegendruck
Lumbalstütze (Tiefe)
Sincro®-Tension
Sincro-Activ-Balance®

Auswahl ändern

Zurück zur Startseite

Zur Darstellung der Animationen benötigen Sie mindestens den Adobe Flash Player 8. Klicken Sie hier für den Download der aktuellen Version.

Bedienungsanleitung Shape XTL

Sincro-Activ-Balance®

Aktivieren Sie die Sitzneigeverstellung (Freischalten), damit an den Unterseiten der Oberschenkel keine Druckstellen auftreten.

Freischalten des gesamten Stuhloberteils:
Hebel nach oben ziehen und loslassen; das Stuhloberteil bewegt sich in allen Bewegungen mit – **dynamisch aktivierendes Sitzen**.

Arretieren in beliebiger Sitzhaltung (Sincro-Activ-Balance®):
Hebel nach unten drücken und loslassen; arretiertes Stuhloberteil in beliebiger Sitzhaltung.

Sitzhöhe
Sitztiefe
Rückenlehnenhöhe (Easy-Touch-System)
Rückenlehnegegendruck
Lumbalstütze (Tiefe)
Sincro®-Tension
Sincro-Activ-Balance®

Auswahl ändern

Zurück zur Startseite

Zur Darstellung der Animationen benötigen Sie mindestens den Adobe Flash Player 8. Klicken Sie hier für den Download der aktuellen Version.

Weitere ausführliche Informationen finden Sie in unseren interaktiven Bedienungsanleitungen unter **www.dauphin.de** im Bereich Ergonomie.

Für entspanntes und ermüdungsfreies Arbeiten.

Richtig sitzen am Büro-Arbeitsplatz

Auf das richtige Maß kommt es an, um die Gesundheit und die damit verbundene Leistungsfähigkeit zu erhalten:

- 1 Die Arme bilden einen rechten Winkel.
Die Unterarme bilden eine waagrechte Linie zur Tastatur.
- 2 Die Beine haben Bewegungsspielraum und sind nicht eingengt.
- 3 Der Abstand Augen zu Bildschirm beträgt je nach Arbeitsaufgabe 50-80 cm.
- 4 Der Sitz wird vollständig genutzt:
 - Die Sitzfläche ist um bis zu -12° nach vorne geneigt.
 - Voller Rückenkontakt mit der Lehne.
- 5 Aufrecht Sitzen – Zwischendurch immer wieder aufstehen.
- 6 Tastatur ca. 10 cm von der Tischkante entfernt.
Handballen in Eingabepausen auf die Tischkante legen.
Das entspannt Schulter und Nackenmuskeln.

Sitzhaltung so oft wie möglich wechseln.



50-80 cm

3

5

4

1

6

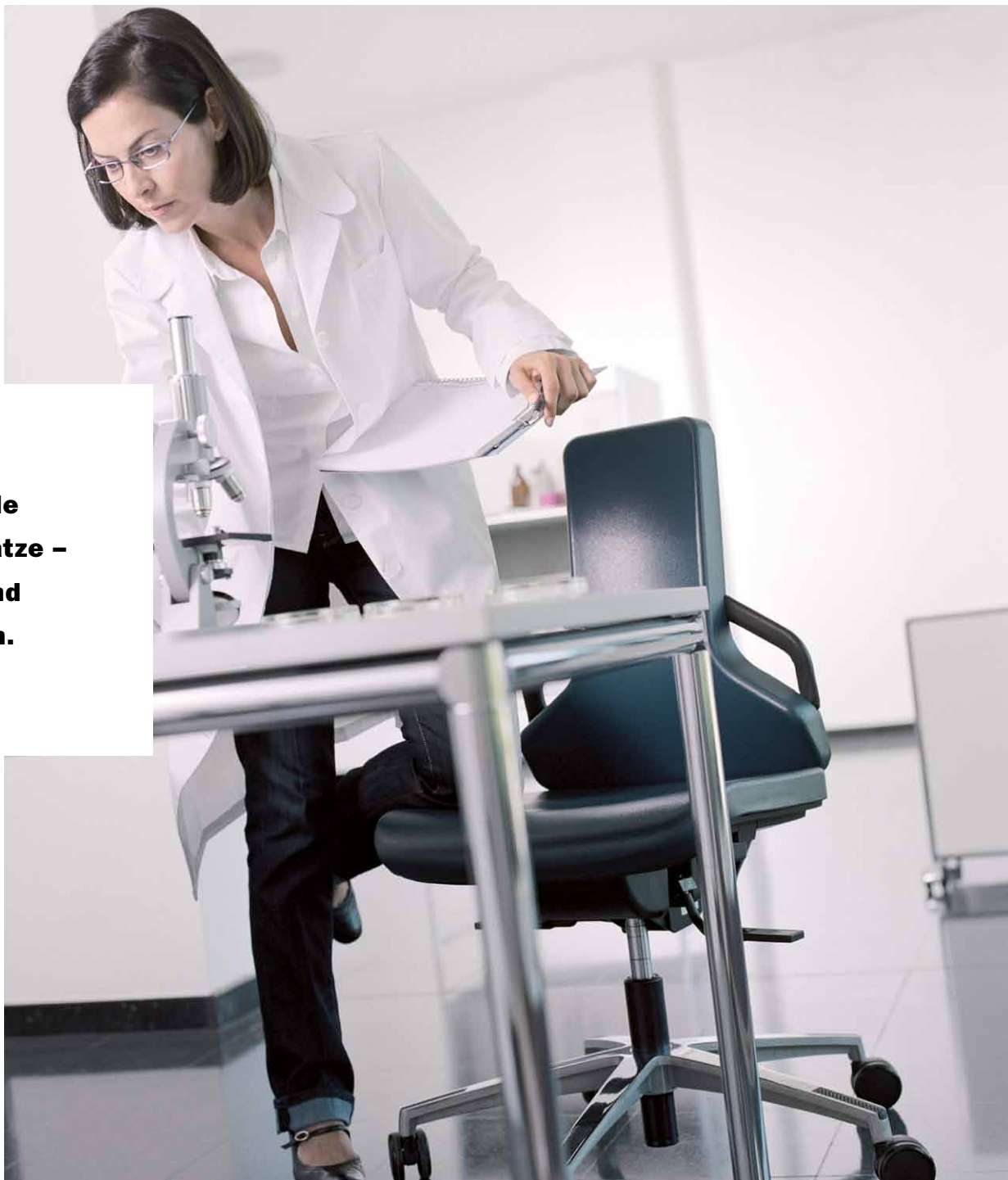
16-20 cm

2

4

Tischhöhe
68-76 cm

**Industrielle
Arbeitsplätze -
geprüft und
empfohlen.**



Top-Ergonomie – auch für den industriellen Arbeitsplatz!

Als erster Hersteller von industriellen Sitzlösungen wurde Dauphin mit dem anerkannten Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken (AGR e.V.) ausgezeichnet.

Sechs Industriestühle der Modellreihe Tec Profile, Tec Dolphin und Modell Tec 24/7 dürfen ab sofort das unabhängige Gütesiegel „geprüft & empfohlen“ der AGR e.V. tragen.

Das Gütesiegel des AGR e.V. gilt als seriöses Qualitätsmerkmal bei ergonomischen und orthopädischen Alltagshilfen. Es wurde in Zusammenarbeit mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden, dem „Bundesverband der deutschen Rückenschulen e.V.“ und dem „Forum Gesunder Rücken - besser leben e.V.“, entwickelt.



Tec Profile

Modelle IS 20270, IS 20260 und IS 20240

Tec Dolphin

Modelle IS 19770 und IS 19970

Tec 24/7

Modell IS 19595 mit Armlehnen 166

Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken – besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. Weitere Infos bei: AGR e.V., Pf. 103, 27443 Selsingen, Tel. 04284/92 69 990, www.agr-ev.de



Sitzlösungen für industrielle Arbeitsplätze

Das breite Einsatzgebiet für Industriestühle reicht vom Produktions- und Montagearbeitsplatz bis hin zu Labor- und Reinraumbereichen. Dort gelten individuelle Anforderungen an Sicherheit, Materialien und Haltbarkeit. Das Mobiliar in diesen Bereichen muss diesen spezifischen Bedingungen gewachsen sein und den Menschen in ihrem Arbeitsalltag ein Höchstmaß an ergonomischer Qualität bieten.

Wir empfehlen eine Automatik-Technik für alle Arbeitsplätze mit häufig wechselnden Benutzern und komplexen Aufgabenstellungen oder bei kürzeren Sitzzeiten, z.B. Wechselarbeitsplätze in Schicht- oder prozessorientierten Betrieben.

Für alle Tätigkeiten in überwiegend nach vorne orientierter Sitzhaltung mit hohen Anforderungen an das Konzentrations- und Sehvermögen (z.B. Präzisionsarbeitsplätze (in der Uhrenindustrie, Mikroskop-Tätigkeiten) ist eine individuell und stufenlos einstellbare Technik die optimale Lösung.



Testen Sie uns! Kontaktieren Sie unseren Ergonomieberater!

Malte Lenkeit

Ergonomieberater

E-Mail: malte.lenkeit@dauphin.de

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG

Espanstraße 36

D-91238 Offenhausen

Telefon: +49 (9158) 17-700

info@dauphin-group.com

Weiteres Anschauungsmaterial und Downloads finden Sie im Internet unter **www.dauphin.de** unter Ergonomie.

Quellen:

BKK Bundesverband Gesundheitsreport 2011 – Zukunft der Arbeit

Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie, Band 50, Heft 3/2000, Seite 78–85

Dr. Curt Haefner-Verlag GmbH, Dischingerstraße 8, 69123 Heidelberg

„Untersuchungen zur Bestimmung des individuellen Sitzneigungswinkels“

Autoren: Dr. Fritz A. Schön, Dr. Dieter Preim

Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie, Band 59, Heft 2/2009, Seite 44–55

Dr. Curt Haefner-Verlag GmbH, Dischingerstraße 8, 69123 Heidelberg

„Feldstudie zum dynamischen Sitzen unter verschiedenen Arbeitsplatzbedingungen“

Autoren: Dr. Fritz A. Schön, Dr. Dieter Preim

August 2010

„Vorläufiger Bericht über die ersten Messergebnisse mit einem neuartigen digitalen Winkelmesser zur strahlenfreien Bestimmung der Beckenposition“
(Die Inhalte dieses Berichtes sind die Basis für eine zukünftige Publikation in einer arbeitsmedizinischen Fachzeitschrift)

Autoren: Dr. Fritz A. Schön, Dr. Dieter Preim

FACTS Test- und Wirtschaftsmagazin, Jubiläumsausgabe 10/2011, Seite 72-74

FACTS Verlag GmbH, Theodor-Althoff-Str. 45, 45133 Essen

„Sitze stets so, wie du gehst und stehst“

Autor: Malte Lenkeit, Ergonomieberater der Dauphin HumanDesign Group GmbH & Co.KG

SUVA Gesundheitsschutz, Luzern (CH)

Sitzen oder stehen? Ergonomische Gestaltung von Arbeitsplätzen

Informationen für Fachleute und Interessierte

Verfasser: Dieter Schmitter, Bereich Physik



www.dauphin.de
www.dauphin-group.com

Vertrieb:

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG Espanstraße 36 D 91238 Offenhausen **Tel.** +49 (9158) 17-700 **E-Mail** info@dauphin-group.com

Hersteller:

Bürositzmöbelfabrik Friedrich-W. Dauphin GmbH & Co. Espanstraße 29 D 91238 Offenhausen +49 (9158) 17-0 info@dauphin.de

Dauphin HumanDesign® Center national:

| | | | | |
|---|--------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Dauphin HumanDesign® Center Berlin | Wittestraße 30c | D 13509 Berlin | +49 (30) 43 55 76-620 | dhdc.berlin@dauphin.de |
| Dauphin HumanDesign® Center Dresden | An der Flutrinne 12a | D 01139 Dresden | +49 (351) 795 26 64-630 | dhdc.dresden@dauphin.de |
| Dauphin HumanDesign® Center Frankfurt/Offenbach | Strahlenbergerstraße 110 | D 63067 Offenbach | +49 (69) 98 55 82 88-650 | dhdc.frankfurt@dauphin.de |
| Dauphin HumanDesign® Center Hamburg | Ausschläger Billdeich 48 | D 20539 Hamburg | +49 (40) 78 07 48-600 | dhdc.hamburg@dauphin.de |
| Dauphin HumanDesign® Center Hannover | Podbielskistraße 342 | D 30655 Hannover | +49 (511) 524 87 59-610 | dhdc.hannover@dauphin.de |
| Dauphin HumanDesign® Center Karlsruhe | Printzstraße 13 | D 76139 Karlsruhe | +49 (721) 6 25 21-20 | dhdc.karlsruhe@dauphin.de |
| Dauphin HumanDesign® Center Köln/Hürth | Kalscheurener Straße 19a | D 50354 Hürth-Efferen | +49 (2233) 2 08 90-640 | dhdc.koeln@dauphin.de |
| Dauphin HumanDesign® Center München | Zielstattstraße 44 | D 81379 München | +49 (89) 748 35 749-672 | dhdc.muenchen@dauphin.de |
| Dauphin HumanDesign® Center Offenhausen | Espanstraße 36 | D 91238 Offenhausen | +49 (9158) 17-421 | dhdc.offenhausen@dauphin.de |

Dauphin HumanDesign® Center international:

| | | | | |
|---|--|------------------------------|----------------------|------------------------------|
| Dauphin Repräsentanz Österreich | Jakobistr. 6 | A 5321 Salzburg-Koppl | +43 (6221) 79 03 | dauphin.oesterreich@royce.at |
| Dauphin HumanDesign® Australia Pty. Ltd. | 2 Maas Street | AUS 2099 Cromer, NSW | +61 (410) 47 56 12 | asia-pacific@dauphin.com.au |
| Dauphin HumanDesign® Belgium NV/SA. | Terbekehofdreef 46 | B 2610 Antwerpen Wilrijk | +32 (3) 887 78 50 | info@dauphin-nv-sa.be |
| Dauphin HumanDesign® AG | Kirschgartenstrasse 7 | CH 4051 Basel | +41 (61) 283 80 0-0 | info@dauphin.ch |
| Dauphin Scandinavia A/S | Frederikssundsvej 272 | DK 2700 Copenhagen/Brønshøj | +45 44 53 70 53 | info@dauphin.dk |
| Dauphin Scandinavia A/S (Showroom) | Skovvejen 2B | DK 8000 Aarhus C | +45 44 53 70 53 | info@dauphin.dk |
| Dauphin France S. A. | 6, Allée du Parc de Garlande | F 92220 Paris/Bagneux | +33 (1) 46 54-1590 | info@dauphin-france.com |
| Dauphin HumanDesign® UK Limited | 11 Northburgh Street, Clerkenwell | GB London EC1V 0AH | +44 (207) 324 62 10 | info@dauphinuk.com |
| Dauphin Italia S.r.l. | Via Gaetano Crespi 12 | I 20134 Milano | +39 (02) 76 01 83 94 | info@dauphin.it |
| Dauphin Spain | Espanstraße 36 | D 91238 Offenhausen | +34 639 38 50 92 | spain@dauphin-group.com |
| Dauphin Portugal | Espanstraße 36 | D 91238 Offenhausen | +351 (93) 507 98 25 | portugal@dauphin-group.com |
| Dauphin HumanDesign® B.V. | Staalweg 1-3 | NL 4104 AS Culemborg | +31 (345) 53 32 92 | info@dauphin.nl |
| Dauphin North America | 300 Myrtle Avenue | US 07005 Boonton, New Jersey | +1 (800) 631 11 86 | inquire@dauphin.com |
| Dauphin North America Chicago (Showroom) | 393 Merchandise Mart | US Chicago, IL 60654 | +1 (312) 467 02 12 | inquire@dauphin.com |
| Dauphin North America New York (Showroom) | 138 W 25th Street | US New York, NY 10001 | +1 (212) 302 43 31 | inquire@dauphin.com |
| Dauphin Office Seating S.A. (Pty.) Ltd. | 62 Hume Road, Dunkeld | ZA 2196 Johannesburg | +27 (11) 447 98 88 | info@dauphin.co.za |
| Dauphin Office Seating S.A. (Showroom) | Black River Park, Fir Street Observatory | ZA 7925 Cape Town | +27 (21) 448 36 82 | info@dauphin.co.za |

Ihr Fachhändler



DAUPHIN